

برنامه تابستان 99

ردیف	روز	تاریخ	ساعت	عنوان کارگاه	مدرس
۱	شنبه	۹۹/۰۴/۲۱	۱۶ الی ۱۸	موفق خوشحال یا بد حال	دکتر سمیرا سادات رسولی
۲	یکشنبه	۹۹/۰۴/۲۲	۱۶ الی ۱۸	مدیریت انتقادهایی که می شنوم	دکتر محمد کاظم زاده
۳	دوشنبه	۹۹/۰۴/۲۳	۱۶ الی ۱۸	من و دنیای درونم	آقای مجید مردی
۴	سه شنبه	۹۹/۰۴/۲۴	۱۶ الی ۱۸	کمال گرایی در تعطیلات	دکتر حسن اکبرزاده
۵	چهارشنبه	۹۹/۰۴/۲۵	۱۶ الی ۱۸	پیش شرط های ازدواج موفق	دکتر سعیده هادی
۶	شنبه	۹۹/۰۴/۲۸	۱۶ الی ۱۸	غنی سازی روابط زوجین	دکتر سمیرا سادات رسولی
۷	یکشنبه	۹۹/۰۴/۲۹	۱۶ الی ۱۸	چگونه در رودروایستی نمایم	دکتر محمد کاظم زاده
۸	دوشنبه	۹۹/۰۴/۳۰	۱۶ الی ۱۸	چگونه افسرده نباشیم	دکتر ربابه نوری
۹	چهارشنبه	۹۹/۰۵/۰۱	۱۶ الی ۱۸	نشانه های هشدار در ازدواج	دکتر سعیده هادی
۱۰	شنبه	۹۹/۰۵/۰۴	۱۶ الی ۱۸	افزایش کیفیت زندگی	دکتر سمیرا سادات رسولی
۱۱	یکشنبه	۹۹/۰۵/۰۵	۱۶ الی ۱۸	کنترل خشم	دکتر محمد کاظم زاده
۱۲	دوشنبه	۹۹/۰۵/۰۶	۱۶ الی ۱۸	سواد عاطفی	دکتر گلاویژ محمدی
۱۳	سه شنبه	۹۹/۰۵/۰۷	۱۶ الی ۱۸	فرآیند درست شکل گیری روابط عاطفی	دکتر حسن اکبرزاده
۱۴	چهارشنبه	۹۹/۰۵/۰۸	۱۶ الی ۱۸	خودشیفتگی	آقای مجید مردی
۱۵	شنبه	۹۹/۰۵/۱۱	۱۶ الی ۱۸	از دل من تا دل تو (همدلی)	آقای مجید مردی
۱۶	یکشنبه	۹۹/۰۵/۱۲	۱۶ الی ۱۸	معنای زندگی	دکتر امیر حسین خداپرست
۱۷	دوشنبه	۹۹/۰۵/۱۳	۱۶ الی ۱۸	شفقت به خود	دکتر علیرضا زرنندی
۱۸	سه شنبه	۹۹/۰۵/۱۴	۱۶ الی ۱۸	راهکارهای جلوگیری از قضاوت	دکتر محمد کاظم زاده
۱۹	چهارشنبه	۹۹/۰۵/۱۵	۱۶ الی ۱۸	مدیریت اعتیاد به عشق	دکتر سمیرا سادات رسولی
۲۰	پنج شنبه	۹۹/۰۵/۱۶	۱۶ الی ۱۸	زبان بدن	دکتر ندا قهرمان نژاد

دکتر محمد کاظم زاده	مقابله با افراد سمی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۱۹	یک شنبه	۲۱
دکتر ربابه نوری	مهارت های حل اختلاف در ارتباط	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۲۰	دوشنبه	۲۲
دکتر امیر احسان کرباسی زاده	عواطف و هیجانات از نگاه فلسفی (۱)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۲۱	سه شنبه	۲۳
آقای مجید مردی	پرورش هوش هیجانی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۲۲	چهارشنبه	۲۴
دکتر حسن اکبرزاده	مهارت مدیریت استرس	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۲۶	یک شنبه	۲۵
دکتر ربابه نوری	فرار از اعتیاد	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۲۷	دوشنبه	۲۶
دکتر امیر احسان کرباسی زاده	عواطف و هیجانات از نگاه فلسفی (۲)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۲۸	سه شنبه	۲۷
دکتر سعیده هادی	مدیریت روابط عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۲۹	چهارشنبه	۲۸
دکتر مهدیه برزگری	رشد پس از آسیب	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۵/۳۰	پنج شنبه	۲۹
دکتر روح الله کریمی خویگانی	ارتباط به زبان آدمیزاد	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۰۱	شنبه	۳۰
دکتر محمد کاظم زاده	آشنایی با تفاوت های روان شناختی خانم ها و آقایان	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۰۲	یک شنبه	۳۱
دکتر عبد الله سلطانی نژاد	خودمراقبتی و کنترل ذهن در مواجهه با چالش های زندگی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۰۳	دوشنبه	۳۲
دکتر علیرضا زرنندی	معمای روابط انسانی و ارتباط بین فردی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۰۴	سه شنبه	۳۳
آقای مجید مردی	انگیزه و تلاش	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۰۵	چهارشنبه	۳۴
دکتر امیر حسین خداپرست	زندگی فضیلت مندانه (۱)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۰	دوشنبه	۳۵
دکتر سعیده هادی	آشنایی با نشانه های اختلال شخصیت در ارتباط	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۱	سه شنبه	۳۶
آقای مجید مردی	من و دیگران	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۲	چهارشنبه	۳۷
دکتر امیر حسین خداپرست	زندگی فضیلت مندانه (۲)	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۵	شنبه	۳۸
دکتر حسن اکبرزاده	مشاوره پیش از ازدواج	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۶	یک شنبه	۳۹
دکتر ربابه نوری	قوانین ارتباط عاطفی	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۷	دوشنبه	۴۰
دکتر سعیده هادی	شناخت انواع خشونت در ارتباط	۱۶ الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۸	سه شنبه	۴۱

آقای مجید مردی	مقابله با اهمال کاری	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۱۹	چهارشنبه	۴۲
دکتر امیر حسین خداپرست	زندگی فضیلت مندانه (۳)	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۲۲	شنبه	۴۳
آقای مجید مردی	اعتماد به نفس	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۲۳	یک شنبه	۴۴
آقای مجید مردی	خودآگاهی هیجانی	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۲۴	دوشنبه	۴۵
دکتر حسن اکبرزاده	هوش هیجانی، فراشناخت و موفقیت تحصیلی	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۲۵	سه شنبه	۴۶
دکتر حسین محمودی	هنر خوب زیستن	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۲۶	چهارشنبه	۴۷
آقای امید ساعد	عادات یک مغز شاد	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۲۷	پنج شنبه	۴۸
دکتر امیر حسین خداپرست	زندگی فضیلت مندانه (۴)	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۲۹	شنبه	۴۹
دکتر علیرضا زرنندی	مدیریت روابط بین فردی	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۳۰	یک شنبه	۵۰
دکتر اصغر نوروزی	تحلیل روان کاوانه تجربه عشقی	۱۶الی ۱۸	۹۹/۰۶/۳۱	دوشنبه	۵۱